

Wochenübersicht vom 13. – 17.05.2024

Moderation: Evelin König

Montag, 13.05.2024

Rezept: Herzhafte Flammkuchen von Christian Henze

Ratgeber: Sommerbettdecken. Mit Michael Gouram, Schlafberater und Fachhändler

Ratgeber: Nachtwäsche. Mit Heike Riha, Dessous-Beraterin und Fachhändlerin

einfach schön: Unsichtbare Unterwäsche

Dienstag, 14.05.2024

Rezept: Hähnchenfrikadellen mit Radieschen-Kartoffelsalat von Kevin von Holt

Ratgeber: Überlebenstraining für die Beziehung. Mit Nina Grimm, Paartherapeutin

einfach schön: 3 Ideen: Tücher binden. Mit Celine Werner, SWR-Redakteurin

Mittwoch, 15.05.2024

Rezept: Mediterraner Spargelsalat von Jacqueline Amirfallah

Ratgeber: Sonnenbrillen. Mit Prof. Hansjürgen Agostini, Augenarzt

einfach genial: Sonnenschirme, Hängematten und Co. Reinigen. Mit Jennifer Schulz, Haushalts-Bloggerin

Donnerstag, 16.05.2024

Rezept: Sommerbrote von Hannes Weber

Ratgeber: Brot backen. Mit Hannes Weber, Bäckermeister

Rezept: Christians Nizza-Salat von Christian Henze

Ratgeber: Internet-Portale, die für mich Sachen verkaufen. Mit Kai Witvrouwen, SWR-Multimedia-Redakteur

einfach blumig: Pfingstrosen. Mit Mandy Voigt, Floristin

Freitag, 17.05.2024

Rezept: Maischolle Grenobler Art mit Blattspinat von Jörg Sackmann

Ratgeber: Trinkgläser reinigen und pflegen. Mit Achim Wiehle, Reinigungs-Profi

Ratgeber: Alltagswissen Wein. Mit Dominik Bartoschek, SWR-Redaktion Umwelt und Ernährung

einfach süß: Cakepops mit Erdbeeren von Sarah Gierig, Konditormeisterin

Aus aktuellem Anlass kann es zu Änderungen im Sendeablauf kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis.