

## Wochenübersicht vom 13. – 17.05.2024

**Moderation:** Evelin König

### Montag, 13.05.2024

**Rezept:** Herzhafte Flammkuchen von Christian Henze

**Ratgeber:** Sommerbettdecken. Mit Michael Gouram, Schlafberater und Fachhändler

**Ratgeber:** Nachtwäsche. Mit Heike Riha, Dessous-Beraterin und Fachhändlerin

**einfach schön:** Unsichtbare Unterwäsche

### Dienstag, 14.05.2024

**Rezept:** Hähnchenfrikadellen mit Radieschen-Kartoffelsalat von Kevin von Holt

**Ratgeber:** Überlebenstraining für die Beziehung. Mit Nina Grimm, Paartherapeutin

**einfach schön:** 3 Ideen: Tücher binden. Mit Celine Werner, SWR-Redakteurin

### Mittwoch, 15.05.2024

**Rezept:** Mediterraner Spargelsalat von Jacqueline Amirfallah

**Ratgeber:** Sonnenbrillen. Mit Prof. Hansjürgen Agostini, Augenarzt

**einfach genial:** Sonnenschirme, Hängematten und Co. Reinigen. Mit Jennifer Schulz, Haushalts-Bloggerin

### Donnerstag, 16.05.2024

**Rezept:** Sommerbrote von Hannes Weber

**Ratgeber:** Brot backen. Mit Hannes Weber, Bäckermeister

**Rezept:** Christians Nizza-Salat von Christian Henze

**Ratgeber:** Internet-Portale, die für mich Sachen verkaufen. Mit Kai Witvrouwen, SWR-Multimedia-Redakteur

**einfach blumig:** Pfingstrosen. Mit Mandy Voigt, Floristin

### Freitag, 17.05.2024

**Rezept:** Maischolle Grenobler Art mit Blattspinat von Jörg Sackmann

**Ratgeber:** Trinkgläser reinigen und pflegen. Mit Achim Wiehle, Reinigungs-Profi

**Ratgeber:** Alltagswissen Wein. Mit Dominik Bartoschek, SWR-Redaktion Umwelt und Ernährung

**einfach süß:** Cakepops mit Erdbeeren von Sarah Gierig, Konditormeisterin

Aus aktuellem Anlass kann es zu Änderungen im Sendeablauf kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis.