

Kochen

Melina Ebert

Montag, 29.04.2024

Haferflocken-Mandel-Müsli

Zutaten

50g Haferflocken

200ml Milch

1 Apfel (150g)

25g Mandeln, gehackt

etwas Zimt

Zubereitung

1. Den Apfel klein schneiden.

2. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut vermischen. Mit Milch, Sojamilch, Joghurt oder Quark genießen.